



Comité Régional des Pêches Maritimes
et des Elevages Marins de Bretagne



MODÈLE DE DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

PÊCHE EN PLONGÉE

POURQUOI DEVEZ-VOUS ÉVALUER LES RISQUES PROFESSIONNELS ?

L'évaluation et la prévention des risques professionnels font partie des responsabilités de tout chef d'entreprise. Cette évaluation doit être conduite en coopération avec l'équipage. Les résultats de cette évaluation doivent être consignés et mis à jour dans un document unique (paragraphe III a] de l'article L230-2 et article R.230-1 [décret du 5 novembre 2001] du Code du travail). L'autorité compétente peut accéder au document unique, dès lors qu'elle en a fait la demande auprès de l'employeur.

L'évaluation des risques vous aidera à organiser la discussion autour des risques professionnels maritimes à bord du navire.

Un risque n'est pas seulement un risque d'accident ici et maintenant, mais aussi un risque d'atteinte de la santé à plus ou moins long terme.

L'évaluation des risques permettra aussi l'instruction des nouveaux membres d'équipage avant qu'ils commencent à travailler sur votre navire. Les nouveaux marins sont plus exposés aux risques. C'est pourquoi il est très important qu'ils soient bien informés des risques liés à leurs futures tâches et environnement de travail sur votre navire.

QUEL BÉNÉFICE ATTENDRE DU « TEMPS CONSACRÉ » À L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS ?

Une fois les risques du bord connus, vous êtes en position d'y faire face. Vous êtes ainsi capable d'exécuter le travail de manière plus sûre. Vous êtes également en mesure de décider de mesures de prévention techniques, organisationnelles ou de formation. Une bonne connaissance des circonstances des accidents du travail déjà survenus à bord contribuera également aux choix des mesures. Pour cela conserver un double des questionnaires à joindre à la déclaration d'accident (RPM 102 – feuille rose), et procéder à une analyse des causes des accidents les plus fréquents et les plus graves.

À l'embauche d'un nouveau membre d'équipage, l'armateur (ou son représentant) et le nouvel embauché doivent appréhender chaque tâche en tenant compte des risques pour la santé. L'armateur (ou son représentant) doit en faire de même pour chaque membre d'équipage qui n'a pas pris part à l'évaluation des risques. Avec le document unique d'évaluation des risques, vous disposez d'un guide qui facilite cette sensibilisation aux risques d'un métier et aux particularités de votre navire.

COMMENT LE REMPLIR

Pour chaque phase de travail, un certain nombre de mesures de prévention sont écrites, elles ne sont pas exhaustives, vous pouvez en rajouter.

Cochez les cases « prise »/« à prendre »/« non applicable » correspondantes à la situation actuelle sur votre navire.

Pour l'évaluation du risque :

- Faible : lorsque toutes les mesures de prévention proposées sont mises en œuvre à bord et correspondent à un risque dont les conséquences n'entraîneront pas de séquelle physique pour le marin.
Gravité potentielle : avec ou sans arrêt de travail.
- Moyen : lorsque la situation peut être améliorée, certaines mesures de prévention citées ne sont pas mises en œuvre.
Gravité potentielle de l'accident : grave, c'est-à-dire avec IPP (Incapacité Partielle Permanente).
- Élevé : la majorité des mesures de prévention sont à mettre en œuvre à bord du navire.
Gravité potentielle de l'accident : mortelle.

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Nom de l'armateur	
Nom du navire	
Immatriculation du navire	
Port d'exploitation	
Métier pratiqué	
Longueur	
Effectif embarqué	
Date de création ou MàJ du DUER	

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

SOMMAIRE

Sécurité du navire et de la navigation

Collision, échouement	p. 3
Perte de stabilité	p. 4

Accès, déplacements

Accès et circulation sur le port

Risque routier/circulation de véhicule	p. 5-6
Se faire heurter	p. 7

Embarquement, débarquement du personnel

Chute à la mer	p. 8
Chute, déséquilibre	p. 9

Circulation à bord

Heurt avec un obstacle fixe	p. 10
Chute, déséquilibre	p. 11
Frappé, fauché, coincé, écrasé par...	p. 12

Conduite, manoeuvre du navire

Accostage, appareillage

Chute à la mer - chute, déséquilibre	p. 13
--------------------------------------	-------

Mouillage

Travail à forte contrainte physique	p. 14
-------------------------------------	-------

Remorquage, prise de remorque

Chute à la mer	p. 15
----------------	-------

Surveillance, recherche plongeur

Heurt avec le navire	p. 16
----------------------	-------

Pêche

Mise à l'eau, retour à bord

Frappé, fauché, coincé, écrasé par...	p. 17
---------------------------------------	-------

Pêche en plongée

Travail en milieu hyperbare - Accidents mécaniques dus aux variations de pression -
barotraumatismes

le placage de masque (lors de l'utilisation de masque de plongée)	p. 18
le barotraumatisme des sinus	p. 19
le barotraumatisme des dents	p. 20
le barotraumatisme des oreilles	p. 21
le vertige alternobarique	p. 22
la surpression pulmonaire	p. 23

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Travail en milieu hyperbare - Accidents toxique (gaz) :	
la narcose à l'azote	p. 24
l'hyperoxie	p. 25
l'hypercapnie (essoufflement)	p. 26
l'intoxication au monoxyde de carbone (CO)	p. 27
Travail en milieu hyperbare - Accidents de décompression	p. 28
Travail en milieu hyperbare - Noyade	p. 29
Ambiance thermique - Travail en ambiance froide	p. 30
Frappé, fauché, coincé, écrasé par...	p. 31
Accroché, happé, entraîné par...	p. 32
<i>Traitement des captures</i>	
Chute à la mer	p. 33
Travail à forte contrainte physique	p. 34

Débarquement pêche, avitaillement

Soutage

Chute, déséquilibre	p. 35
Incendie, explosion	p. 36

Cuisine, repos, vie à bord

Hygiène, santé et confort à bord

Défaut de soins	p. 37
Retardement de la prise en charge après accident de décompression	p. 38

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	SÉCURITÉ DU NAVIRE ET DE LA NAVIGATION		
Phase de travail	/		
Danger	Collision/échouement		
Description de la situation dangereuse			
<p>Manque de manœuvrabilité du navire et/ou absence d'informations sur l'environnement de surface et/ou connaissances inadaptées de l'homme de quart qui peuvent conduire à une collision, échouement...</p>			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
brevets des marins en adéquation avec leur fonction à bord			
visite médicale d'aptitude à jour			
instruments d'aide à la navigation en bon état de fonctionnement			
formation abandon et survie en mer des marins			
exercices abandon et survie en mer périodique			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	SÉCURITÉ DU NAVIRE ET DE LA NAVIGATION		
Phase de travail	/		
Danger	Perte de stabilité		
Description de la situation dangereuse			
<p>La répartition des charges à bord (gasoil, matériel, eau, captures), des entrées d'eau, les conditions météo viennent modifier la stabilité du navire et peuvent provoquer sa perte.</p>			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
permis de navigation à jour			
brevets des marins en adéquation avec leur fonction à bord			
dalots non encombrés et fonctionnels			
respect de la consigne « fermé à la mer » des portes et panneaux			
dispositifs de transfert/pompage des fluides fonctionnels			
alarmes d'invasion d'eau fiables et correctement implantées			
vérification périodique des alarmes d'invasion d'eau			
formation abandon et survie en mer des marins			
exercices abandon et survie en mer périodique			
respect de la pontée maximale autorisée			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	ACCÈS/DÉPLACEMENTS
Phase de travail	ACCÈS ET CIRCULATION SUR LE PORT
Danger	Risque routier/circulation de véhicule
Description de la situation dangereuse	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1; padding: 5px;"> <p>Cas de la conduite d'un véhicule d'entreprise. Les circonstances suivantes peuvent être à l'origine d'un accident de la route : absence de permis de conduire, non-respect du Code de la route, véhicule non entretenu ou en mauvais état, conduite en état de fatigue ou d'ébriété, conditions météo dégradées, etc.</p> </div> <div style="flex: 1; text-align: center;">  </div> </div>

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
maintenance et conformité technique du véhicule			
validité du permis de conduire de tous les conducteurs			
en cas de chargement, saisissage adapté des charges			
vérification de la capacité du conducteur à prendre le véhicule (par ex. état de fatigue)			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	ACCÈS/DÉPLACEMENTS
Phase de travail	ACCÈS ET CIRCULATION SUR LE PORT
Danger	Risque routier/circulation de véhicule
Description de la situation dangereuse	

Les principaux risques liés à l'utilisation des chariots automoteurs de manutention sont :

- le risque de heurt d'une personne par le chariot : circulation en marche arrière, visibilité vers l'avant ou les côtés insuffisante
- le risque de renversement ou de basculement du chariot : vitesse excessive, en courbe notamment, circulation charge haute, sol en pente ou en dévers
- le risque de chute de la charge : instabilité de la charge, mauvais positionnement de la charge sur les fourches
- le risque de chute du chariot depuis un quai : bordure de quai non protégée

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
autorisation de conduite (examen d'aptitude médicale, contrôle des connaissances et du savoir-faire du marin avec l'obtention d'un CACES)			
respect des consignes de circulation sur le port			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	ACCÈS/DÉPLACEMENTS
Phase de travail	ACCÈS ET CIRCULATION SUR LE PORT
Danger	Se faire heurter
Description de la situation dangereuse	
	<p>Les déplacements sur le port et les quais peuvent exposer le marin à un risque de heurt avec des engins à moteur.</p>

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
port de vêtement haute visibilité			
respect des consignes de circulation sur le port			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	ACCÈS/DÉPLACEMENTS
Phase de travail	EMBARQUEMENT, DÉBARQUEMENT DU PERSONNEL
Danger	Chute à la mer
Description de la situation dangereuse	
L'utilisation d'une annexe peut être à l'origine d'une chute à la mer suite à un chavirage ou un déséquilibre.	

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
caractéristiques de l'annexe adaptées à son utilisation (nombre de personnes transportées, chargement)			
port d'un VFI (à jour de sa vérification annuelle)			
motorisation de l'annexe			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	ACCÈS/DÉPLACEMENTS		
Phase de travail	EMBARQUEMENT, DÉBARQUEMENT DU PERSONNEL		
Danger	Chute/déséquilibre		
Description de la situation dangereuse			
Plusieurs situations peuvent être à l'origine de chutes :			
	<ul style="list-style-type: none"> - l'utilisation d'échelles de quais : si elles sont glissantes et/ou mal entretenues ; si des aussières gênent le passage - le passage échelle de quai-navire : si le navire est trop décollé du quai ou si l'échelle arrive sur une zone du navire ou l'embarquement est difficile - le passage d'un navire à l'autre - le passage quai-navire ; le navire ne dispose pas de lisse amovible pour faciliter l'embarquement 		

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
utilisation d'un ponton d'amarrage			
utilisation d'une coupée ou d'un planchon			
réduction de la distance quai-navire			
positionnement du navire pour un accès facile à une échelle de quai en bon état est à privilégier			
échelle de quai en bon état et non encombrée			
port d'un VFI (à jour de sa vérification annuelle)			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	ACCÈS/DÉPLACEMENTS
Phase de travail	CIRCULATION À BORD
Danger	Heurt avec un obstacle fixe
Description de la situation dangereuse	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1; padding: 5px;"> <p>Heurts possibles avec des éléments fixes du navire, en particulier dans les espaces étroits ou à hauteur réduite.</p> </div> <div style="flex: 2;">  </div> </div>

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
signalisation et/ou protection des éléments potentiellement dangereux (saillants)			
port d'un casque ou d'une casquette de protection pour la prévention des chocs à la tête			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	ACCÈS/DÉPLACEMENTS
Phase de travail	CIRCULATION À BORD
Danger	Chute, déséquilibre
Description de la situation dangereuse	
Risque lié aux déplacements horizontaux et verticaux sur une plateforme en mouvement plus ou moins encombrée.	

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
dégagement des espaces de circulation horizontaux et mise en place de mains courantes			
surface antidérapante sur le pont			
sécurisation des accès (points hauts)			
port de chaussures ou bottes de sécurité			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	ACCÈS/DÉPLACEMENTS		
Phase de travail	CIRCULATION À BORD		
Danger	Frappé, fauché, coincé, écrasé par...		
Description de la situation dangereuse			
<p>La vitesse du navire et les conditions météo peuvent provoquer le déplacement de matériel et notamment des bouteilles.</p>			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
prévoir caisse adaptée pour recevoir à plat les bouteilles			
saisissage adapté et vérifié des charges			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	CONDUITE/MANŒUVRE DU NAVIRE
Phase de travail	ACCOSTAGE, APPAREILLAGE
Danger	Chute à la mer - Chute, déséquilibre
Description de la situation dangereuse	
Situations à risque :	

Situations à risque :

- passage entre le navire et le quai pour amarrer une aussière en l'absence de l'amarieurs ou autre personnel de quai : sauts, utilisations d'échelles de quai, des défenses,
- passage entre le navire et le quai aussière à la main,
- déplacements rapides dans des zones de circulation encombrées,
- déplacements sur des parties du navire non protégées par des garde-corps.

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
disponibilité de personnel à quai			
coordination préalable de la manœuvre (qui fait quoi et qui va où)			
visibilité du patron sur les marins à la manœuvre			
utilisation d'une touline pour la transmission de l'aussière			
port d'un VFI (à jour de sa vérification annuelle)			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	CONDUITE/MANŒUVRE DU NAVIRE		
Phase de travail	MOUILLAGE		
Danger	Travail à forte contrainte physique		
Description de la situation dangereuse			
<p>La mise à l'eau et l'embarquement de l'ancre nécessite des manutentions manuelles de charges lourdes, d'autant plus lorsque celle-ci reste crochée au fond.</p>			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
utilisation d'un auxiliaire de manutention			
manutention à deux			
masse de l'ancre acceptable (< 25 kg)			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	CONDUITE/MANŒUVRE DU NAVIRE
Phase de travail	REMORQUAGE/PRISE DE REMORQUE
Danger	Chute à la mer
Description de la situation dangereuse	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1; padding: 5px;"> <p>La prise de remorque nécessite de travailler sur les bords du navire et expose les marins à un risque de chute à la mer, surtout par mauvais temps.</p> </div> <div style="flex: 1;">  </div> </div>

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
utilisation d'un harnais et d'une ligne de vie			
port d'un VFI (à jour de sa vérification annuelle)			
dispositif de localisation et de récupération d'un homme à la mer (balise, MOB, échelle, Jason Cradle, etc.)			
procédure de récupération d'un homme à la mer connue de tous			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	CONDUITE/MANŒUVRE DU NAVIRE		
Phase de travail	SURVEILLANCE / RECHERCHE PLONGEUR		
Danger	Heurt avec le navire		
Description de la situation dangereuse			
La conduite du navire dans la zone de pêche des plongeurs, les expose à un risque de heurt avec des éléments dangereux (hélice).			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
privilégier la surveillance au mouillage			
balisage du plongeur, marque de surface			
rentrer dans la zone débrayée ?			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE
Phase de travail	MISE À L'EAU/RETOUR À BORD
Danger	Frappé, fauché, coincé, écrasé par...
Description de la situation dangereuse	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1; padding: 5px;"> <p>Heurt d'un plongeur contre la coque du navire ou sur une surface solide et saillante du milieu</p> </div> <div style="flex: 1; text-align: center;">  </div> </div>

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
respecter les procédures de mise à l'eau annoncées par le chef de bord du navire			
dans toutes les situations, la mise à l'eau et la récupération d'un plongeur doit se faire moteur du navire débrayé			
échelle de remontée adaptée			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents mécaniques dus aux variations de pression - barotraumatismes : le placage de masque (lors de l'utilisation de masque de plongée)		
Description de la situation dangereuse			
<p>Trouble de la vision, douleur oculaire, hémorragie oculaire ou nasale, œil au beurre noir, œil rouge,</p>			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
SOUFFLER PAR LE NEZ dans le masque autant de fois que nécessaire lors de la descente			
éviter un serrage excessif			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents mécaniques dus aux variations de pression - barotraumatismes : le barotraumatisme des sinus		
Description de la situation dangereuse			
	Violente douleur au niveau des sinus à la descente comme à la remontée, possible saignement nasal, sensation de forte douleur aux dents (sinus maxillaire).		

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
ÉVITER de plonger si sinus bouchés par un rhume.			
lors de la descente, remonter si douleur, se moucher et réessayer			
si douleur persistante, NE JAMAIS INSISTER, REMONTER, FIN DE PLONGÉE !			
lors de la remontée, redescendre de quelques mètres (jusqu'à la disparition de la douleur) et REMONTER TRÈS LENTEMENT.			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

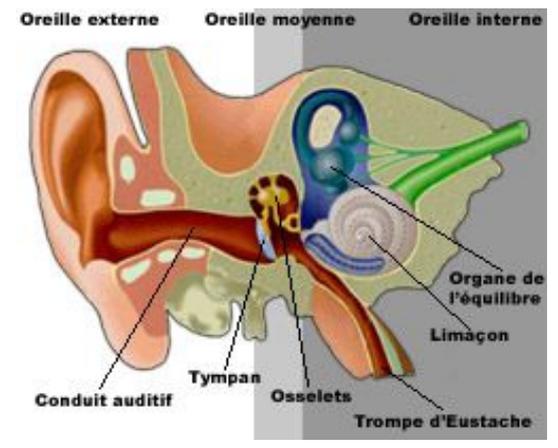
DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents mécaniques dus aux variations de pression - barotraumatismes : le barotraumatisme des dents		
Description de la situation dangereuse			
Violente douleur dentaire.			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
EXAMEN BUCCO-DENTAIRE régulier conseillé (vérification amalgame dentaire)			
si douleur à la descente, NE JAMAIS INSISTER, REMONTER, FIN DE PLONGÉE !			
si douleur à la remontée, redescendre de quelques mètres et REMONTER TRÈS LENTEMENT (5 mètres minute.)			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents mécaniques dus aux variations de pression - barotraumatismes : le barotraumatisme des oreilles		
Description de la situation dangereuse			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
à la descente, ÉQUILIBRER avant toute douleur (VASALVA ou manœuvre équivalente), si besoin remonter un peu et se remettre tête en haut			
si douleur persistante REMONTER, FIN DE PLONGÉE !			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

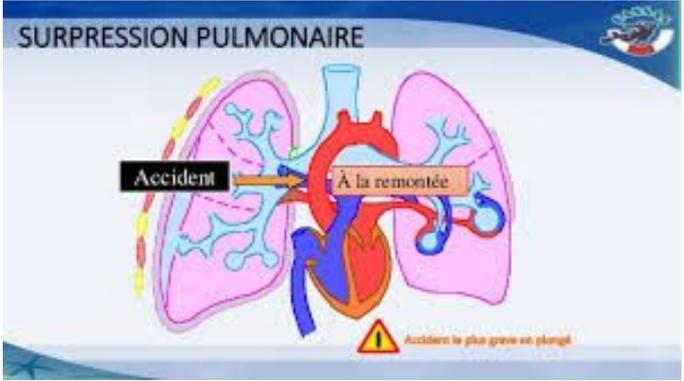
DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents mécaniques dus aux variations de pression - barotraumatismes : le vertige alternobarique		
Description de la situation dangereuse			
	Vertige faisant perdre la notion de verticalité et procurant des nausées.		

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
EXAMENS ORL réguliers conseillés (visite médicale du travail annuelle) pour dépister une éventuelle congestion ou irritation tubaire			
ÉVITER les manœuvres de Vasalva trop répétitives et violentes			
à la remontée si vertige, STOPPER, DÉGLUTIR et ouvrir sa cagoule pour faire rentrer de l'eau au niveau des oreilles			
en cas de gêne persistante REMONTER TRÈS LENTEMENT, FIN DE PLONGÉE			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents mécaniques dus aux variations de pression - barotraumatismes : la surpression pulmonaire		
Description de la situation dangereuse			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
respecter la vitesse de remontée indiquée par le moyen de décompression ou les tables de référence MT92			
respirer normalement à la remontée			
ne jamais bloquer sa respiration lors d'une remontée ou lors de changement de profondeur			
en cas de panne de son système d'alimentation en air, prendre son dispositif de secours ou alerter un équipier			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

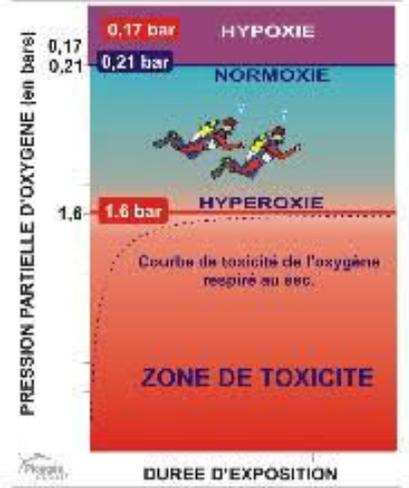
DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents toxiques (gaz) : La narcose à l'azote		
Description de la situation dangereuse			
	Sentiment d'euphorie, d'anxiété ou agressivité, accentuation du dialogue intérieur, difficulté ou impossibilité de lire ou écrire, comportement irraisonné, perte de connaissance.		

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
effectuer des plongées progressives d'adaptation à la profondeur dans les plages suivantes : (0-20 mètres) (20-30 mètres) (30-40 mètres)			
ne pas effectuer de plongées profondes en cas de fatigue ou d'anxiété			
si symptômes en plongée, REMONTER à la vitesse préconisée et FIN DE PLONGÉE			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents toxiques (gaz) : l' hyperoxie		
Description de la situation dangereuse			
	Face rose, gêne respiratoire, toux, brûlures alvéolaires, œdème pulmonaire.		

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
respecter les règles de plongée nitrox définies des moyens de décompressions			
ne JAMAIS effectuer de paliers à l'O2 pur à une profondeur supérieure à 6 mètres			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents toxiques (gaz) : l' hypercapnie (essoufflement)		
Description de la situation dangereuse	<p>Essoufflement, hyperventilation et sentiment d'oppression avec risque de lâcher de son détendeur pour retrouver une inspiration, risque de noyade.</p>		
			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
ÊTRE en bonne condition physique et psychique			
NE PAS S'IMMERGER si essoufflement en surface, limiter les efforts importants avant immersion			
ÉVITER les efforts excessifs en plongée (palmage trop rapide, lestage inadapté, remontée de courant non nécessaire, etc.)			
si symptôme, SIGNALER l'incident à son coéquipier, CESSER tout effort et tenter de se CALMER, bien EXPIRER et si persistance REMONTER à la vitesse préconisée en se mettant dans les conditions de sécurité de surface adéquates (gilet gonflé, signalisation, etc.)			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents toxiques (gaz) : l'intoxication au monoxyde de carbone (CO)		
Description de la situation dangereuse			
Maux de tête, trouble de la vue, hallucinations, paralysie des jambes			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
CONTRÔLE des gaz (compresseur – blocs) (cf. réglementation hyperbare)			
éviter de se mettre dans les gaz d'échappement moteur avant plongée			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE
Danger	Travail en milieu hyperbare Accidents de décompression (conséquences des lois de Dalton et de Henry)
Description de la situation dangereuse	
<p>Éruption cutanée avec prurit Douleurs articulaires ou à un membre Atteinte neurologique :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Fatigue générale, angoisse, pâleur, ● Douleur violente au niveau des omoplates ou des vertèbres lombaires, ● Fourmillement des jambes souvent jambes, ● Impossibilité d'uriner, ● Perte de sens (vue, ouïe, parole), ● Paralysie (mono, hémi, quadri et paraplégie), ● Syncope et mort <p>Infarctus du myocarde Insuffisance respiratoire aigüe Atteinte oreille interne :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vertige, ● Nausée, ● Audition difficile ou impossible 	

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
RESPECTER la vitesse de remontée ainsi que les paliers de décompression de la table MT92			
pas d'APNÉE après la plongée			
respecter les procédures de décompression indiquées par le C.O.H			
RESPECTER les règles de consécutives, successive, remontée rapide			
PAS de VASALVA à la remontée ni aux paliers			
pas d'effort important APRÈS la plongée			
pas d'ALTITUDE ni avion après la plongée : pendant 12 h si plongée à paliers ; pendant 4 h si plongée sans palier			
NE PAS PLONGER en cas de fatigue physique ou morale ou sous traitement médical			
être doté de la trousse de secours nécessaire (oxygénothérapie, aspirine, eau potable)			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Travail en milieu hyperbare Noyade		
Description de la situation dangereuse			
Perte de connaissance			
Arrêt respiratoire			
Arrêt cardiaque			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
être en bonne forme physique			
être à l'aise en milieu aquatique (natation)			
matériel (détendeurs et blocs) en bon état et à jour de ses vérifications d'EPI			
ceinture de lestage largable			
surveiller son autonomie en plongée			
éviter les facteurs de risque tels que l'essoufflement, narcose et panique. Rester calme, vigilant et serein			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE	
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE	
Danger	Ambiance thermique - Travail en ambiance froide	
Description de la situation dangereuse		
		Chair de poule, crampes, tremblements, diminution de l'habileté, irritabilité
		Augmentation du rythme respiratoire et cardiaque
		Arythmie cardiaque, baisse de la tension artérielle Rigidité musculaire, engourdissement Syncope, mort

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
être en bonne forme physique			
si plongée en eau froide limiter la durée de plongée			
porter un équipement isotherme en bon état, vêtement étanche ou bien vêtement humide 7 millimètres minimum, chaussons de plongée et gants isothermes			
le C.O.H doit imposer à ses C.A.H le type de vêtement de plongée à porter en fonction de la température de l'eau			
au retour, se protéger du vent, coupe-vent, gants, bonnet			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Frappé, fauché, coincé, écrasé par...		
Description de la situation dangereuse			
	Blessures liées à la manipulation de charges (cailloux....) pouvant venir heurter voir coincer le plongeur.		

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
être vigilant lors de l'utilisation de tout objet tranchant, contondant ou pointu (outils ou objets immergés) ou lors de manipulation de charges. Ne jamais se positionner dessous la charge.			
rester au-dessus ou à côté.			
si symptôme bénins, reprendre la plongée après soins adéquats sinon ARRÊT de la plongée et évacuation en cas d'urgence.			
si blessure SUSPENDRE la plongée et revenir au bateau pour soins et évaluation gravité.			
pouvoir signaler en surface			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	PÊCHE EN PLONGÉE		
Danger	Accroché, happé, entraîné par...		
Description de la situation dangereuse			
Risque lié au travail à proximité de filets, bouts...			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
port du couteau permettant de couper (filet, bout...)			
bonne appréciation de la zone de plongée avant immersion et validation par le C.O.H			
surveillance accrue surface et fond			
appliquer les procédures de communication adéquates signalant un souci pour le plongeur			
signaler en surface			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	TRAITEMENT DES CAPTURES		
Danger	Chute à la mer		
Description de la situation dangereuse			
<p>La récupération des captures par le surveillant de surface l'expose à un risque de chute à la mer lorsqu'il se penche par-dessus la lisse.</p>			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
réduction de la masse des sacs de captures (20 kg max)			
utilisation du vireur lorsqu'il y en a un			
hauteur de lisse à 1,00 m			
port d'un VFI (à jour de sa vérification annuelle)			
dispositif de localisation et de récupération d'un homme à la mer (balise, MOB, échelle, Jason Cradle, etc.)			
procédure de récupération d'un homme à la mer connue de tous			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail	TRAITEMENT DES CAPTURES		
Danger	Travail à forte contrainte physique		
Description de la situation dangereuse			
<p>Plusieurs situations de travail exposent les marins à des risques de troubles dorso-lombaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - hissage des sacs de captures à bord, - déplacement des bacs à bord, - débarque des bacs à quai. 			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
mise en place d'un plan de travail à hauteur correcte			
réduction de la masse des charges transportées (< 20 kg) pour une personne seule			
manutention à deux			
formation des marins à la prévention des risques liés à l'activité physique			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	DÉBARQUEMENT PÊCHE/AVITAILLEMENT		
Phase de travail	SOUTAGE		
Danger	Chute, déséquilibre		
Description de la situation dangereuse			
Certains sites exposent les marins à un risque de chute de hauteur.			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
rester derrière les garde-corps			
ne pas se pencher par-dessus le quai			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	DÉBARQUEMENT PÊCHE/AVITAILLEMENT
Phase de travail	SOUTAGE
Danger	Incendie/Explosion
Description de la situation dangereuse	

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
interdiction de fumer lors du soudage			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	CUISINE/REPOS/VIE À BORD		
Phase de travail	HYGIÈNE, SANTÉ ET CONFORT À BORD		
Danger	Défaut de soins		
Description de la situation dangereuse			

L'absence de soins ou l'application de mauvais traitement médical à bord peuvent générer des complications de santé.

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
formation médicale adaptée et à jour			
dotation médicale adaptée et correctement rangée			
kit d'oxygénothérapie rangée dans contenant étanche et prêt à l'emploi			
Formation à l'utilisation du kit d'oxygénothérapie			
pas d'auto médication			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	CUISINE/REPOS/VIE À BORD		
Phase de travail	HYGIÈNE, SANTÉ ET CONFORT À BORD		
Danger	Retardement de la prise en charge après accident de décompression		
Description de la situation dangereuse			
Évacuer le marin accidenté dans les plus brefs délais.			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable
procédure d'évacuation écrite et connue de tous			
appel au Cross, CCMM			
respecter la chaîne d'alerte			
se mettre d'accord sur le point de rendez-vous			
mise en place de la fiche « type » d'évacuation sanitaire			

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail			
Danger			
Description de la situation dangereuse			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail			
Danger			
Description de la situation dangereuse			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Unité de travail	PÊCHE		
Phase de travail			
Danger			
Description de la situation dangereuse			

Mesure de prévention	Prise	À prendre	Non applicable

NIVEAU DE RISQUE		Faible		Moyen		Élevé
------------------	--	--------	--	-------	--	-------